

USERS MANUAL



IceBand[®]

by MD R. Ihrman Patent Pend.

Cooling – compression bandage

Article: Hip

Article no: IB 4009

For single patient use only

Cooling agent: pure water. PCE™ technology

Contains: Wrap and 2 cooling elements

Efficient cooling time: up to 1 hour

Durability: approx. 30 applications

Users manual: please see inside

Patent Pend.

All rights reserved

IceBand[®] is a registered trademark owned by IB MEDICAL AB

Non sterile 

Manufacturer: IB MEDICAL AB, Sweden

www.ibmedical.se

IceBand® on kylmäside, joka on tarkoitettu käytettäväksi ortopedisen leikkauksen ja sitä seuraavan kuntoutusjakson aikana. IceBand®-sidosta voidaan käyttää myös äkillisen loukkaantumisen tapauksessa, kun odotetaan lääkärihoitoon pääsyä.

Kylmä ja kompressio yhdessä lieventävät kipua ja laskevat turvotusta.

Voit saavuttaa parhaan terapeuttisen vaikutuksen noudattamalla tämän käyttöoppaan ohjeita.

IceBand®-sidettä tulee käyttää heti leikkauksen jälkeen, ja sitä voidaan käyttää myös fysioterapian ja kuntoutuksen jälkeen.

IceBand® voi edesauttaa leikkauksen jälkeistä kuntoutusta ja lyhentää toipilasai-
kaa.

Lonkan jäähdytys saa aikaan tulehduksia estävän vaikutuksen, joka voi vähentää turvotusta ja kipua.

IceBand®-sidettä voi käyttää myös äkillisen loukkaantumisen aikaansaaman kivun ja turvotuksen lieventämiseen, kun lääkärihoitoon pääsyä odotetaan.

IceBand® sisältää 1 lonkkasiteen ja 2 pakkausta, joissa on 2 kylmäosaa.

Kylmäaine on puhdasta vettä ilman lisäaineita, ja siinä on hyödynnetty PCE™-
teknologiaa. (vaiheen muutoslementti)

KÄYTTÖOPAS

- Laita kylmäosat pakastimeen (vesi jäätyy noin 3 tunnin kuluessa).
- Lisää yksi kylmäosa kuhunkin lonkkasiteen kahteen taskuun ja laita side lonkan päälle. Säilytä muita kylmäosia pakastimessa ja käytä niitä sitten, kun ensimmäiset kaksi ovat sulaneet.
- Kiristä tarranauhat tiukasti halutun kompression aikaansaamiseksi.
- Anna IceBand®-siteen toimia 45–60 minuutin ajan parhaan hyödyn saamiseksi. Suosituksena on käyttää IceBandia noin 45–60 minuutin jaksoina säännöllisesti. Kun IceBandia on käytetty 45–60 minuuttia, ota se pois ja pidä vähintään tunnin tauko. Näin leikkausalue voi levätä. Toista menetelmä monta kertaa.
- IceBand® on poistettava, kun jää on sulanut ja jäähdytysvaikutus on päätynyt.
- Toista hoito monta kertaa leikkauksen ja fysioterapian sekä kuntoutusistuntojen jälkeen terveydenhuollon ammattilaisesi antamien ohjeiden mukaan.

Kylmäosia ei tule koskaan asettaa suoraan iholle. Käytettäväksi ainoastaan siteen sisällä.

VAROVAISUUTTA! Potilaan iho on tarkistettava usein, sillä herkkyys ja alttius kylmälle vaihtelee.

Ota yhteys lääkäriin, mikäli hoidot lisäävät kipua tai mikäli et ole varma sen käyttöön liittyvistä asioista. Kylmätuotteita on käsiteltävä varoen, ja niitä tulee käyttää vain lääkärin ohjeiden mukaan.

VASTA-AIHEET: IceBand®-kylmäsidettä ei tule käyttää, jos potilaalla on kylmäallergia, valkosormisuus tai kryoglobuliinemia. Jos et ole varma, kysy neuvoa lääkäriltäsi.

Vain yhden potilaan käyttöön

Kutakin IceBand®-sidettä voidaan käyttää noin 30 kertaa.

PUHDISTUS: Kylmäosat voidaan desinfioida pintojen desinfiointiaineella, ja ne voidaan pestä astianpesukoneessa enintään 65 celsiusasteessa / 150 Fahrenheit-asteessa. Kangasta ei saa pestä.

HÄVITTÄMINEN: Sisältää vettä, polyeteenia ja polypropeenaa, voidaan hävittää kotitalousjätteiden mukana. Poltettuna saa aikaan CO² ja vettä.

IceBand®-side kehitettiin yhteistyössä seuraavien tahojen kanssa: Robert Ihrman, MD, Orthopaedic Consultant, Ortopedian klinikka, Ruotsin Ryhovin kunnallisairaala.

Ei steriili

Valmistaja: IB Medical AB, Ruotsi



IceBand® is a cold therapy bandage intended for use after orthopedic surgery and during the rehabilitation period after. IceBand® can also be used in case of acute injury while waiting for medical attention.

Cooling and compression in combination relieves pain and reduces swelling.

Reading this Users' Manual will enable you to obtain the maximum therapeutic effect.

IceBand® should be applied without delay after surgery and can also be used after physical therapy and rehabilitation.

IceBand® can facilitate postoperative rehabilitation and shorten your recovery.

Cooling the hip has an anti-inflammatory effect that can reduce swelling and pain.

IceBand® can also be used to help reduce pain and swelling following an acute injury, while you are awaiting medical attention.

IceBand® Includes 1 hip wrap and 2 sets of 2 cooling elements.

The cooling agent is pure water without any additives, using PCE™ technology. (Phase Changing Element)

USERS' MANUAL

- Put the cooling elements in a freezer (within approx. 3 hours the water will have frozen to ice).
- Insert one cooling element in each of the two pockets of the hip wrap and apply the wrap to your hip. Keep the remaining cooling elements in the freezer and use these as replacements when the first two have melted.
- Tighten the Velcro fastenings securely to provide desired compression.
- Allow the IceBand® to work for 45-60 minutes for maximum effect. We recommend using IceBand for repeated intervals of approx. 45-60 minutes each time. After the 45-60 minutes, take off the IceBand for at least one hour. This enables the operated area to "rest". Repeat the process several times.
- The IceBand® should be removed when the ice has all melted and the cooling effect has come to an end.
- Repeat the treatment several times postoperatively and after physical therapy and rehabilitation sessions as instructed by your healthcare professional.

The cooling elements shall never be applied directly to the skin. Only to be used inside the wrap.

CAUTION! Patients' skin should be observed frequently due to individual sensitivity and susceptibility to cool.

Contact your physician if the treatments lead to more pain or if you are uncertain about any aspect of its use. Cooling products shall be handled with care and only be used in accordance with instructions from a physician.

CONTRAINDICATIONS: IceBand® should not be used if you suffer from cold allergy, Raynauds phenomenon or cryoglobulinaemia. If you are uncertain please ask your physician.

For single patient use only

Each IceBand® can be used approximately 30 times.

CLEANING: The cooling elements can be disinfected using a surface disinfectant and can be washed in a dishwasher at max. 65 degrees Celsius / 150 Fahrenheit. The fabric shall not be washed.

DISPOSAL: Consists of water, polyethylene, and polypropylene and can be exposed of as normal household waste. When incinerated it will turn into CO² and water.

IceBand® was developed in co-operation with: Robert Ihrman, MD, Orthopaedic Consultant, Orthopaedic Clinic, Ryhov County Hospital in Sweden.

Non sterile

Producer: IB Medical AB, Sweden



IceBand® är ett kylförband avsedd att användas efter ortopediska operationen och under rehabiliteringsperioden efter operationen. IceBand® kan även användas vid akut skada i väntan på läkarvård.

Kyla och kompression i kombination lindrar smärta och reducerar svullnad.

Läs hela denna bruksanvisning för att få ut maximal effekt av bandaget.

IceBand® skall appliceras på höften snarast efter operationen. Kylbandaget kan med fördel användas efter träning och rehabilitering vid smärta.

Med IceBand® kylbandage underlättas rehabiliteringen och man får en snabbare återgång till normal funktion. Kylan verkar antiinflammatoriskt, vilket innebär minskad svullnad och smärta. Kyla är ofarligt att använda. (se nedan)

IceBand® innehåller 1 st höftbandage och 2+2 st kylelement. Som kylmedel används rent vatten utan några tillsatser.

BRUKSANVISNING:

- Lägg in kylelementen i frysen (fryser till is inom ca. 3 timmar)
- Tag ut 2 st kylelement och lägg dem i bandagets fickor. Behåll de andra 2 kylelementen i frysen och använd dessa som utbyte när de första 2 har smält.
- Spänn fast bandaget på höften. Dra åt kardborrebanden ordentligt för önskad kompression.
- Låt bandaget verka under 45-60 minuter för maximal smärtlindring och avsvällning. Bandaget skall tas av när kyleffekten har upphört.
- Gör uppehåll ca. 1 timma, sedan kan bandaget åter sättas på.
- Upprepa behandlingen flera gånger efter operationen samt efter rehabilitering och träning.

Skall endast användas på läkares rekommendation.

Avbryt behandlingen och rådgör med din läkare om du får mer ont eller känner dig osäker.

Bandaget är personligt och skall inte återanvändas på flera patienter.

KONTRAINDIKATIONER: Kyla skall ej användas om du lider av köldallergi, Raynauds fenomen eller cryoglobulinaemia.

WARNING: Lägg aldrig kylelementen direkt mot huden. Är du osäker – fråga din läkare.

Hållbarhet: Håller för ca. 30 gångers användning.

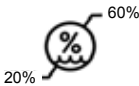
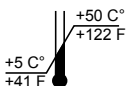
Rengöring: Kylelementen kan desinficeras och tvättas i diskmaskin i max. 65C. Textilerna skall ej tvättas.

Avfall: Innehåller vatten, polyetylen, polypropylen och hanteras som vanligt avfall. Vid förbränning bildas koldioxid och vatten.

IceBand® är utvecklat i samarbete med Överläkare Robert Ihrman på Ortopedkliniken, Länssjukhuset Ryhov i Jönköping, Sverige.

Patent Pend. All rights reserved. Non sterile

IceBand® is a registered trademark owned by IB MEDICAL AB



IceBand®
by MD R. Ihrman Patent Pend.

Manufactured by:
IB Medical AB,
Rundelgatan 2,
SE-573 35, Sweden
www.ibmedical.se

Rev. 2019-10-30