

USER'S MANUAL



IceBand[®]

by MD R. Ihrman Patent Pend.

Cooling and compression bandage

Article: Face

Article no: 4002

For single patient use only

Cooling agent: Soft ice

Contains: Wrap and 2 cooling elements

Efficient cooling time: up to 1 hour

Durability: approx. 30 applications

Users manual: please see inside

Patent Pend.

All rights reserved

IceBand[®] is a registered trademark owned by IB MEDICAL AB

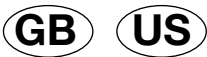
CE class 1

Non sterile



Manufacturer: IB MEDICAL AB, Sweden

www.ibmedical.se



IceBand® Face is a cooling and compression bandage specially developed for rehabilitation and pain relief associated with oral and facial surgeries or procedures.

Reading this user's Manual will enable you to obtain the maximum therapeutic effect.

IceBand Face should be applied without delay after surgery/procedure to obtain the maximum effect.

IceBand can facilitate postoperative rehabilitation and shorten your recovery.

USER'S MANUAL

- Place the cooling elements in the freezer (freeze to ice within about 3 hours).
- The face bandage is made so that it can be used either on one side of the face or on both sides.
- Remove 1 cooling element if you have only operated on one side and insert it in the bandage pocket (fig.1) Keep the second cooling element in the freezer and use it as an exchange when the first has melted.
- Attach the bandage with Velcro straps over the head and behind the neck.
- The bandage should sit comfortably and with good compression for full effect.
- Allow the bandage to work for 45-60 minutes for maximum pain relief and detumescence. We recommend using IceBand for repeated intervals of approx. 45-60 minutes each time.
After the 45-60 minutes remove the IceBand for at least one hour. This allows the operated area to "rest". Repeat the process several times.
- The IceBand should be removed when the cooling element has melted and the cooling effect has come to an end.
- Repeat the treatment 4-6 times a day for the first few days after surgery and then as needed.

IceBand Face should be used only on the recommendation of your dentist. Discontinue treatment and consult with your dentist if you get more sore or if you feel unsafe.

IceBand Face is for Single Patient use only.

CONTRAINDICATIONS: Cold should not be used if you suffer from cold allergy, Raynaud's phenomenon or cryoglobulinaemia.

CAUTION: Never place the cooling elements directly on the skin. If you are unsure consult your doctor.

IceBand® was developed in collaboration with MD Robert Ihrman at Orthopedic clinic, County Hospital Ryhov in Jönköping, Sweden.

Durability: Holds for approx. 30 times use.

Cleaning: The cooling elements can be disinfected and washed in a dishwasher for max. 65 C. The fabric should not be washed.

Waste: Contains water, polyethylene, polypropylene and is handled as usual waste. In combustion, carbon dioxide and water are formed.



IceBand Face® är ett kyl- och kompressionsbandage speciellt utvecklat för rehabilitering och smärtlindring i samband med operationer i munhåla och ansikte.

Läs hela denna bruksanvisning för att få ut maximal effekt av bandaget. IceBand skall appliceras på det opererade området snarast efter operationen.

Med IceBand kylbandage underlättas rehabiliteringen och man får en snabbare återgång till normal funktion. Kylan verkar antiinflammatoriskt, vilket innebär minskad svullnad och smärta. Kyla är ofarligt att använda (se nedan) IceBand Face innehåller 1 st ansiktsbandage + 2 st kylelement. Som kylmedel används Sorbitol utan några tillsatser.

BRUKSANVISNING

- Placera bandaget, med kylelementen, i frysen (fryser inom tre timmar). Lägg båda kylelementen i frysen även om du bara ska kyla en sida av ansiktet. Det frysta elementet kan användas som utbyte när det första har smält.
- Ansiktsbandaget är tillverkat så det kan användas antingen på en sida av ansiktet eller båda sidor av ansiktet.
- Beroende på om du är opererad på ena sidan eller båda sidor lägger du ett kylelement i ena fickan på förbandet eller i båda fickorna. Kylelementet ska placeras på samma sida av bandaget som den sida av ansiktet du är opererad på.
- Placera och passa in bandaget över huvudet. Fäst bandaget med kardborrebanden under hakan.
- Bandaget skall sitta bekvämt och med bra kompression för full effekt.
- Kylelementet är formbart för optimal passform.
- Låt bandaget verka under 45-60 minuter för maximal smärtlindring och avsvällning. Bandaget skall tas av när kyleffekten har upphört.
- Gör uppehåll ca. 1 timme, sedan kan bandaget åter sättas på.
- Upprepa behandlingen 4-6ggr/dygn de första dagarna efter operationen och därefter vid behov enligt rekommendationerna att "vila" huden 1 timma mellan behandlingarna.

Skall endast användas på tandläkares rekommendation. Avbryt behandlingen och rådgör med din tandläkare om du får mer ont eller känner dig osäker.

Bandaget är personligt och skall inte återanvändas på flera patienter.

KONTRAINDIKATIONER: Kyla skall inte användas om du lider av köldallergi, Raynauds fenomen eller cryoglobulinaemia.

VARNING: Lägg aldrig kylelementen direkt mot huden. Är du osäker fråga din läkare.

IceBand® är utvecklat i samarbete med överläkare Robert Ihrman på Ortopedkliniken, Länssjukhuset Ryhov i Jönköping, Sverige.

Hållbarhet: Håller för ca. 30 gångers användning.

Rengöring: Kylelementen kan desinficeras och tvättas i diskmaskin i max. 65 C. Textilen skall ej tvättas.

Avfall: Innehåller vatten, polyetylen, polypropylen och hanteras som vanligt avfall. Vid förbränning bildas koldioxid och vatten.

FI

IceBand® Face on kylmä- ja kompressioside, joka on suunniteltu suun ja kasvojen alueen leikkauksiin tai muihin toimenpiteisiin liittyvän kivun lievitykseen ja kuntoutukseen.

Voit saavuttaa parhaan terapeuttisen vaikutuksen noudattamalla tämän käyttöoppaan ohjeita.

IceBand Face -sidettä tulee käyttää välittömästi leikkauksen/toimenpiteen jälkeen parhaan vaikutuksen aikaansaamiseksi.

IceBand voi edesauttaa leikkauksen jälkeistä kuntoutusta ja lyhentää toipilasaikaa.

KÄYTTÖOPAS

- Aseta kylmäosat pakastimeen (vesi jäätyy noin 3 tunnissa).
- Kasvoside on tehty siten, että sitä voidaan käyttää kasvojen yhdellä tai molemmilla puolilla.
- Ota 1 kylmäosa, jos vain toinen puoli on leikattu, ja aseta se sitten siteen taskuun (kuva 1). Pidä toinen kylmäosa pakastimessa ja käytä sitä, kun ensimmäinen on sulanut.
- Kiinnitä side tarranauhoilla pään yli ja niskan taakse.
- Siteen tulee istua mukavasti ja puristaa hyvin, jotta se toimisi tehokkaasti.
- Anna siteen vaikuttaa 45–60 minuutin ajan parhaan kivun lievityksen ja turvotuksen laskemisen aikaansaamiseksi. Suosituksena on käyttää IceBandia noin 45–60 minuutin jaksoina säännöllisesti. Kun IceBandia on käytetty 45–60 minuuttia, pidä vähintään tunnin tauko. Näin leikkausalue pääsee lepäämään. Toista menetelmä monta kertaa.
- IceBand on poistettava, kun kylmäosa on sulanut ja jäähdyttävä vaikutus on päättynyt.
- Toista käsittely 4–6 kertaa päivässä leikkauksen jälkeisinä päivinä ja sitten tarpeen mukaan.

IceBand Face -sidettä saa käyttää vain oman hammaslääkärin suosituksesta. Keskeytä hoito ja ota yhteys hammaslääkäriisi, jos kipu kasvaa tai tunnet olosi epävarmaksi.

IceBand Face on tarkoitettu vain yhden potilaan käyttöön.

VASTA-AIHEET: Kylmähoitoa ei tule käyttää, jos potilaalla on kylmäallergia, valkosormisuus tai kryoglobuliinemia.

VAROVAISUUTTA: Älä koskaan aseta kylmäosia suoraan iholle. Jos et ole varma, kysy neuvoa lääkäritäsi.

IceBand® kehitettiin yhteistyössä Ruotsin Ryhovin kunnallissairaalan ortopedisen klinikan MD Robert Ihrmanin kanssa.

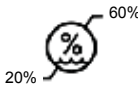
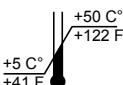
Käyttöikä: Voidaan käyttää noin 30 kertaa.

Puhdistus: Kylmäosat voidaan desinfioida ja pestä astianpesukoneessa noin 65 C:ssa. Kangasta ei tule pestä.

Hävittäminen: Sisältää vettä, polyeteeniä ja polypropeeniä: käsiteltävä tavanomaisena jätteenä. Poltettaessa syntyy hiilihappoa ja vettä.

Patent Pend. All rights reserved. Non sterile

IceBand® is a registered trademark owned by IB MEDICAL AB



IceBand®
by MD R. Ihrman Patent Pend.

Manufactured by:
IB Medical AB,
Rundelgatan 2,
SE-573 35, Sweden
www.ibmedical.se

Rev. 2019-10-30